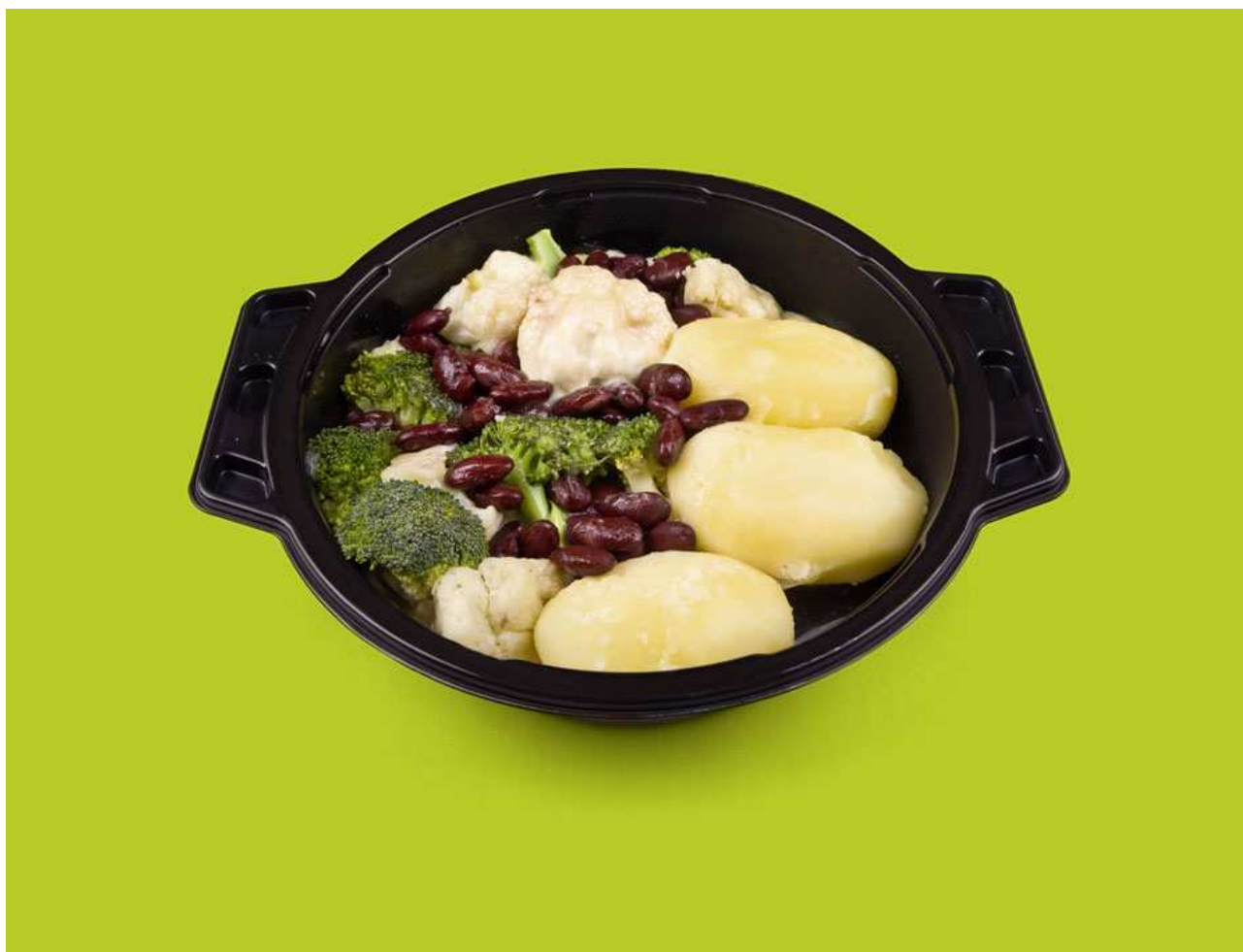


23 Blomkål- och broccoligratäng med bönor



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kockt (potatis, vatten, salt), **Broccoli**, **Blomkål**, **Bönor Röda Kidney** (Röda Kidneybönor, vatten, socker, salt, citronsyra (E3309, kalciumklorid (E509).), **Ostcrème 17%** (Vatten, vegetabiliskt fett, skummjörkspulver, ost, modifierad stärkelse (från ris), arom, smältsalter (E 339, E 450, E 451, E 452), vasslepulver, salt (0,8%), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), gurkmeja, färgämne (betakaroten).), **Vit grundsås (Velouté) knorr** (Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi)) **Hårdost fett 26 %** (Mjök, salt, mjölsyrakultur, löpe)

4 Ekologiska köttbullar med rotfrukter i krämig senapssås och pasta.

I samarbete med Svenska Kocklandslaget



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Pasta (durumvete) , **Köttbullar, krav** Nöt- och griskött*, potatis*, potatismjöl, lök*, salt, socker*, druvsocker*, kryddor*. Stekta i ekologisk olja. **Tomater krossade konserv m lag, Tärnad ekologisk morot/kålrot/Rotselleri, Crème Fraiche fett 34 %** Syrad Grädde 34.0% fett, **Chilisås tomat**, Tomatpuré, krossade tomater, socker, ättika, salt, lök, kryddor (bl a chili, selleri, ingefära och kanel), surhetsreglerande medel (E 330). **Senap svensk**, Vatten, sirap, senapsfrö (gult och brunt), ättika, salt, svart sirap, kryddor (muscotblomma, kryddnejlika, ingefära, kanel och gurkmeja), **Grönsaksfond** (Maltodextrin, vatten, salt, jästextrakt (med bla korn), vitvin, grönsaksjuicekoncentrat (morot, blomkål, grönkål, svamp, selleri, sparris), arom (med bl.a. vitlök), lök), **Majsstärkelse, Kummin, Timjan, Ättika** (ättiksyra 12 %) **Vitlök krossad** (Färsk vitlök, ättika, vegetabilisk olja (raps).), **Persilja, Svartpeppar, Salt.**

22 Falafel i tomatsås med fullkornsris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Falafel (Vatten, kikärter, rapsolja, lök, majsstärkelse, betfibrer, salt, kryddor, naturligt grönsaksextrakt, kryddor (bl a spiskummin, persilja, chilipulver, vitlök, koriander), **Tomatsås provencale (knorr)** (Tomater 77 %, svamp, lök, tomatpasta, vegetabilisk olja (innehåller soja), socker, modifierad stärkelse, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), kryddor och örter (med bl.a. persilja), vitlök, antioxidationsmedel (citronsyra), vitlökspulver.) **Fullkornsris, Morot, Paprika, Paprika, Zucchini, Salladsost** (pastöriserad komjölk, salt, mjölksyrekultur, löpe (enzym)), **Oliver svarta** (Hojiblancaoliver svarta, vatten, salt, färgämne E579.)

9 Fiskgryta med lax, sej, räkor och ris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Vitvinsås (Vatten, vegetabilisk olja, grädde, vitt vin 8%, modifierad stärkelse, äggula, skummjölkspulver, arom (med bl.a. selleri, nöt-, kyckling-, griskött, ägg, mjölk, vete), salt, lökpulver, surhetsreglerande medel (E334), emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi), maltodextrin, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriuminosinat). **Morot, Lax, Sejfilé, Brytböner, Paprika, Fänkål, Räkor, Bouquet de Provence, kryddpasta** (Vegetabilisk olja, örtekryddor 30 % (mejram, timjan, basilika, rosmarin), salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), vitlök, socker, härdat vegetabiliskt fett. Salthalten är 9,3 %.). **Fisk seasoning** (Salt 71%, smakförstärkare (mononatriumglutamat), surhetsreglerande medel (citronsyra), lök, jästextrakt, socker, vegetabilisk olja, klumpförebyggande medel (E 552), kryddor, persilja.)

26 Fiskgryta med dragonsås



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kokt (potatis, vatten, salt), **Vit fisk**, **Gröna ärter**, **Morot**, **Ostcrème** (Vatten, vegetabiliskt fett, skummjörkspulver, ost, modifierad stärkelse (från ris), arom, smältsalter (E 339, E 450, E 451, E 452), vasslepulver, salt (0,8%), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), gurkmeja, färgämne (betakaroten).), **Vit grundsås** (Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi)) **Dragon kryddpasta** (Vegetabilisk olja, dragon 36 %, smakförstärkare (mononatriumglutamat), salt, socker, härdad vegetabilisk olja, surhetsreglerande medel (E 509). **Fiskfond, flytande** (vatten, salt, maltodextrin, vitvin, surhetsreglerande medel (E325), Socker, ättiksprit, fisk 2,3%, jästextrakt (med bla korn*, arom (med bl a selleri, fisk) vegetabilisk olja, lök, stabiliseringsmedel (xantangummi)

*glutenhalten i fonden är lägre än gränsvärdet 200 ppm (mg /kg).

1 port innehåller mindre än 5 g fond.

13 Havets sillwallenbergare med potatismos och vitvinsås



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Västkustbiff (Fiskfärs, laxfärs, lök, morot, grädde, ströbröd, citronsaft, salt, citronpeppar, dill, ägg, E211, E202), **Vitvinsås (knorr)**, (Vatten, vegetabilisk olja, grädde, vitt vin, modifierad stärkelse, äggula, skummjörkspulver, arom (med bl.a. selleri, nöt-, kyckling-, griskött, ägg, mjölk, vete) salt, lökpulver, surhetsreglerande medel (E334), emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi), maltodextrin, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriuminosinat), **Brytböner, Broccoli, Potatismos** (Potatisflingor 86% (potatis, stabiliseringsmedel (E 450), antioxidationsmedel (natriumdisulfit, E 304), kryddextrakt, emulgeringsmedel (E 471), skummjörkspulver, salt, vegetabiliskt fett, vegetabilisk olja, mjölksocker, förtjockningsmedel (E 404, xantangummi), stabiliseringsmedel (E 450, E 339), mjölkprotein, maltodextrin, klumpförebyggande medel (E 340), socker, arom (med bl.a. selleri). Salthalten i färdig potatismos är 0,7%). **Flytande margarin** (Vegetabilisk olja, vatten, vassle, emulgeringsmedel (härdad vegetabilisk olja, sojalecitin), salt (1,5%), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom, surhetsreglerande medel (citronsyra), A- och D-vitaminer.), **Vitpeppar, Salt**

7 Italiensk kycklingpasta, ostsås, zucchini och soltorkade tomater



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Pasta (durumvetemjöl), **Kyckling kött strimlat** (kyckling, vatten, glukos, salt, natriumblandning- (salt, citronsyra, natriumbikarbonat), karamellfärg), **Vit grundsås (Velouté) knorr** Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjölkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi). **Zucchini, Morot, Tomat, Paprika mix, Ostcrème** 17% (Vatten, vegetabiliskt fett, skummjölkspulver, ost, modifierad stärkelse (från ris), arom, smältsalter (E 339, E 450, E 451, E 452), vasslepulver, salt (0,8%), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), gurkmeja, färgämne (betakaroten).), **Oliver svarta** (Hojiblancaoliver svarta, vatten, salt, färgämne E579.) **Soltorkade tomater** (tomat, salt, sulfor max 200 ppm), **Basilika kryddpasta** Vegetabilisk olja, basilika 36 %, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), socker, härdad vegetabiliskt fett, stabiliseringsmedel (E 509). Salthalten är 9,6 %. **Gare d'Or bouquet all'Italiana** (vegetabilisk olja, basilika, persilja, oregano, smakförstärkare (E621), lök, vitlök, salt, socker, röd paprika, härdad vegetabiliskt fett, krydda, paprikaextrakt).

6 Kyckling, bacon* och senapsås med grönsaker och potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kockt (potatis, vatten, salt), **Kyckling kött strimlat** (kyckling, vatten, glukos, salt, natriumblandning- (salt, citronsyra, natriumbikarbonat), karamellfärg), **Brun gräddsås** Vatten, vegetabilisk olja, grädde 10%, skummjölkspulver, äggula, modifierad stärkelse, tomatpasta, arom (med bl.a. kycklingkött, innehåller gluten), salt, smakförstärkare (mononatrium-glutamat, dinatriuminosinat, dinatriumguanylat, E620), färgämne (E150c), kornmalt (med bl.a. vete), maltodextrin, emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi). **Brysselkål**, **Morot**, **Gris bacon hackad** (Sidfläsk utan brosk och svål, salt, glukossirap, antioxidationsmedel E316, E331, E301, stabiliseringsmedel E412, konserveringsmedel E250.), **Senap fransk** (vatten, senapsfrö, brännvinsättika, salt, antioxidationsmedel (kaliumdisulfit), surhetsreglerande medel (citronsyra)), **kycklingkrydda** (salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriumguanylat, dinatriuminosinat), modifierad vetestärkelse, kryddor (med bl a paprika, selleri), jästextrakt, vitlök, lök, vegetabilisk olja, klumpförebyggande medel (E552), maltodextrin, arom (med bl a mjölk), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (gummi arabicum), animaliskt fett).

16 Kyckling, grönsaker och nudlar i röd currysås

I samarbete med Svenska Kocklandslaget



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Nudlar (Vetemjöl (86%), salt, vatten, ägg), **kokosmjölk** (Kokosnötsextrakt (55%), vatten, emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466), **Kyckling kött strimlat**, (kyckling, vatten, glukos, salt, natriumblandning- (salt, citronsyra, natriumbikarbonat), karamellfärg), **Blomkål, Paprika, Purjolök, Fisksås** (vegetabiliskt fett, maltodextrin, modifierad potatisstärkelse, majsstärkelse, salt, fiskpulver [6 %], grönsaker (lök, morot, palsternacka), jästextrakt, emulgeringsmedel (E 451), fiskextrakt, syra (citronsyra), vitt vin, citronjuice, gurkmeja, svartpepparextrakt, dillextrakt.), Vinäger ättiksyra 7 %, **Kycklingfond** (Vatten, salt, jästextrakt (med bl. a. korn*), socker, kycklingextrakt 5,6 %, animaliskt fett (från kyckling), modifierad stärkelse, arom (med bl. a. ägg, kyckling, fläskkött), maltodextrin, antioxidationsmedel, (citronsyra), vasslepulver (från mjölk).
*Glutenhalten lägre än gällande gränsvärde 200 ppm (mg/kg).), **Majsstärkelse, Röd curry pasta** (Vitlök, röd chili, citrongräs, salt (8,5%), lök, thai chili, galanga, kaffir lime blad, fänkål, koriander), **Koriander, Vitlök krossad** (Färsk krossad vitlök och syra (citronsyra).), **Salt**

8 Kyckling och currysås med mango chutney och ris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris kokt, Currysås (vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, äggula, socker, mjölksocker, salt, skummjörkspulver, curry 0,9% (med bl a senap), arom (med bl a selleri, kyckling), smakförstärkare (mononatriumglutamat), stabiliseringsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), färgämne (betakaroten), soja) **Kyckling kött strimlat**, (kyckling, vatten, glukos, salt, natriumblandning- (salt, citronsyra, natriumbikarbonat), karamellfärg), **Brysselkål, Morot, Mango chutney** (socker, mango, ättika, salt, kryddor (chili, ingefära, vitlök)), **Knorr kycklingkrydda** (salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriumguanylat, dinatriuminosinat), modifierad vetestärkelse, kryddor (med bl a paprika, selleri), jästextrakt, vitlök, lök, vegetabilisk olja, klumpförebyggande medel (E552), maltodextrin, arom (med bl a mjölk), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel (gummi arabicum), animaliskt fett).

2 Köttbullar med potatismos och gräddsås



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Köttbullar (nötkött, vatten, lök, potatisflingor, potatismjöl, salt, jästetrakt, potatisfibrer, glukossirap, kryddor, sockerkulört, stabiliseringsmedel (E450, E451), konserveringsmedel (E211), **Brun gräddsås** Vatten, vegetabilisk olja, grädde 10%, skummjörkspulver, äggula, modifierad stärkelse, tomatpasta, arom (med bl.a. kycklingkött, innehåller gluten), salt, smakförstärkare (mononatrium-glutamat, dinatriuminosinat, dinatriumguanylat, E620), färgämne (E150c), kornmalt (med bl.a. vete), maltodextrin, emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi). **Gröna ärter, Morot, Potatismos** (Potatisflingor 86% (potatis, stabiliseringsmedel (E 450), antioxidationsmedel (natriumdisulfit, E 304), kryddextrakt, emulgeringsmedel (E 471), skummjörkspulver, salt, vegetabiliskt fett, vegetabilisk olja, mjölksocker, förtjockningsmedel (E 404, xantangummi), stabiliseringsmedel (E 450, E 339), mjölkprotein, maltodextrin, klumpförebyggande medel (E 340), socker, arom (med bl.a. selleri). Salthalten i färdig potatismos är 0,7%.), **Lingon, Vitpeppar, Salt**

3 Köttbullar med sås, lingon, morötter och ärtor med potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kokt (potatis, vatten, salt), **Köttbullar** (nötkött, vatten, lök, potatisflingor, potatismjöl, salt, jästetrakt, potatisfibrer, glukossirap, kryddor, sockerkulört, stabiliseringsmedel (E450, E451), konserveringsmedel (E211), **Brun gräddsås** Vatten, vegetabilisk olja, grädde 10%, skummjörkspulver, äggula, modifierad stärkelse, tomatpasta, arom (med bl.a. kycklingkött, innehåller gluten), salt, smakförstärkare (mononatrium-glutamat, dinatriuminosinat, dinatriumguanylat, E620), färgämne (E150c), kornmalt (med bl.a. vete), maltodextrin, emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi)
Gröna ärter, Morot , Lingon

18 Korv Stroganoff med ris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Falukorv strimlad (Griskött- och nötkött, fett från gris, potatismjöl, salt, fett från nöt, kryddor, lök, E450, E300, E250), **Tomatsås provencale (knorr)** Tomater 77 %, svamp, lök, tomatpasta, vegetabilisk olja (innehåller soja), socker, modifierad stärkelse, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), kryddor och örter (med bl.a. persilja), vitlök, antioxidationsmedel (citronsyra), vitlökspulver. **Morot, Gröna ärter**

5 Lax med hollandaisesås och potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kockt (potatis, vatten, salt), **Lax**, **Hollandaissås (knorr)** (vegetabiliskt olja, vatten, äggula, skummjörkspulver, salt, socker, surhetsreglerande medel (mjölksyra), stabiliseringsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), arom (med bl a selleri, mjölk)), **Gröna ärter**, **Broccoli**, **Sparris**, **Fisk seasoning** (Salt 71%, smakförstärkare (mononatriumglutamat), surhetsreglerande medel (citronsyra), lök, jästextrakt, socker, vegetabilisk olja, klumpförebyggande medel (E 552), kryddor, persilja.)

17 Nötköttgryta med tomat, ingefära och lime med fullkornsris

I samarbete med Svenska Kocklandslaget



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Fullkornsris, Tomater krossade, Nöt kött, Blomkål, Tärnad morot /kålrot/ Rotselleri, Aprikospuré, Chilisås tomat (Tomatpuré, krossade tomater, socker, ättika, salt, lök, kryddor (bl a chili, selleri, ingefära och kanel), surhetsreglerande medel (E 330).), **Olivolja, Köttbuljong**, (Salt, maltodextrin, köttextrakt 11 %, arom, socker, vegetabiliskt fett, jästextrakt, lök, färgämne (sockerkulör), kryddor. Salthalt i färdig buljong är 0,9%). **Lime, Mynta, Ingefära, Sambal Oelek** (Asiatisk kryddpasta gjord på färsk peppar, chilipeppar 86 %, salt, ättiksyra, konserveringsmedel E211.), **Garam masala spice mix** (socker, salt, kycklingbuljongextrakt (maltodextrin, jästextrakt, arom, smakförstärkare (E621), kyckling), modifierad stärkelse (potatis) , paprika, lök, purjolök, spiskummin, andra kryddor, kardemumma, cayennepeppar, förtjockningsmedel (E412), klumpförebyggande medel (E551), yoghurtpulver, arom, ingefärsextrakt), **Vitlök krossad** (Färsk krossad vitlök och syra (citronsyra)).

25 Nötköttgryta och grönsaker med potatis



INNEHÅLLSFÖRTECKNING:

Potatis kokt (potatis, vatten, salt), **Brun gräddsås**, (Vatten, vegetabilisk olja, grädde 10%, skummjörkspulver, äggula, modifierad stärkelse, tomatpasta, arom (med bl.a. kycklingkött, innehåller gluten), salt, smakförstärkare (mononatrium-glutamat, dinatriuminosinat, dinatriumguanylat, E620), färgämne (E150c), kornmalt (med bl.a. vete), maltodextrin, emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi).). **Nöt kött, Tärnad morot/kålrot,/Rotselleri, Champinjoner, Lök stekt, Svampfond** (Vatten, maltodextrin, salt, socker, surhetsreglerande medel (E325), jästextrakt (med bla korn*), champinjoner 3,0%, ättikspirt, lök, arom (med bla korn*, selleri), vegetabilisk olja, stabiliseringsmedel (xantangummi), vegetabiliskt fett, äppeljuicekoncentrat, grönsaksjuicekoncentrat (lök, morötter), kryddor, (med bl a vitlök), salthalt i färdig fond 0,8% finns i fonden glutenhalten är lägre än 200ppm, Såsen innehåller mindre än 5 g fond. **Persilja**.

1 Pannbiff med lök och sås med potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kokt (potatis, vatten, salt) **Pannbiff**, (nötkött, vatten, lök, potatisflingor, potatismjöl, animaliskt protein, salt, jästextrakt, potatisfiber, glukossirap, kryddor, sockerkulör, stabiliseringsmedel (E450, E451), konserveringsmedel (E211)), **Brun grundsås** (Vatten, modifierad stärkelse, tomatpasta, vegetabilisk olja, arom (med bl.a. korn, mjölk), salt, äggula, färgämne (E 150c), fruktos, lökpulver, maltodextrin, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriumguanylat, dinatriuminosinat). **Brytböner, Morot, Lök stekt**, (lök, vegetabilisk olja) **Brynt Lökfond** (Vatten, lök 14%, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriumguanylat, dinatriuminosinat), vinäger, grönsaksextrakt (lök 4,5%, selleri, morötter, purjolök), surhetsreglerande medel (E 325), socker, maltodextrin, vegetabilisk olja, jästextrakt, konserveringsmedel (kaliumsorbit), modifierad stärkelse, vegetabiliskt fett, förtjockningsmedel (xantangummi).

12 Pasta med lax och örtsås



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Pasta (durumvete), **Lax** (salt), **Vit grundsås** (Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi), **Zucchini, Morot, Ostcrème 17%** (Vatten, vegetabiliskt fett, skummjörkspulver, ost, modifierad stärkelse (från ris), arom, smältsalter (E 339, E 450, E 451, E 452), vasslepulver, salt (0,8%), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), gurkmeja, färgämne (betakaroten)), **Purjolök, Bouquet de Provence kryddpasta** (Vegetabilisk olja, örtekryddor 30 % (mejram, timjan, basilika, rosmarin), salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), vitlök, socker, härdat vegetabiliskt fett. Salthalten är 9,3 %.), **Fiskfond** (Vatten, salt, maltodextrin, vitvin, surhetsreglerande medel (E325), socker, ättiksprit, fisk, jästextrakt (med bl a korn*), arom (m bla selleri, fisk) vegetabilisk olja, lök, stabiliseringsmedel (xantangummi). Salthalten i färdig fond är 0,7%. *glutenhalten är lägre än gränsvärdet 200ppm (mg /kg), **Sambal Oelek** (Chilipeppar 86 %, salt, ättiksyra, konserveringsmedel, E211.)

Gluten finns i fiskfond i såsen fiskfondens gluteninnehåll är lägre än gällande gränsvärde 200 ppm (mg/kg). En portion innehåller mindre än 5 g fiskfond)

15 Pesto och fetaostöverbakad fisk med apelsinris

I samarbete med Svenska Kocklandslaget



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Sejryggfilé, Morot, Paprika, Tomat, Oliver svarta (Hojiblancaoliver svarta, vatten, salt, färgämne E579.), **Zucchini, Salladsost** (pastöriserad komjolk, salt, mjölksyrekultur, löpe (enzym)), **Basilika kryddpasta** (Vegetabilisk olja, basilika 36 %, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), socker, härdat vegetabiliskt fett, stabiliseringsmedel (E 509). **Matolja raps, Apelsinpeppar** (Lök, salt (20%), svartpeppar, socker, apelsinskal (7,5%), modifierad potatisstärkelse, dextros, chilipeppar, citronjuice koncentrat, syra (citronsyra), ingefära, gurkmeja, apelsinarom, paprikaextrakt, klumpförebyggande medel (E551).)

24 Quorn i sötstark sås med ris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Quorn (Svampprotein vatten, äggvita, naturidentisk arom.), **Brytböner**, **Ananaskross** (Ananaskross i fruktjuice.), **Kikärter kokta** (kikärter 60%, vatten 39.5%, salt 0,5%), **Paprika**, **Crème Fraiche fett 34 %** (Syrad Grädd 34.0% fett), **Ananaspuré**, **Grönsaksfond, flytande** (Maltodextrin, vatten, salt, jästextrakt (med bla korn), vitvin, grönsaksjuicekoncentrat (morot, blomkål, grönkål, svamp, selleri, sparris), arom (med bl.a. vitlök), lök), **Majsstärkelse**, **Currypasta grön** (Vitlök ,grön chili, lök, salt (11%), citrongräs, galanga, kaffir lime blad, fänkål, korinader), **Vitlök krossad** (Färsk krossad vitlök och syra (citronsyra).), Gurkmeja, Spiskummin, Salt, **Sambal Oelek** (Asiatisk kryddpasta gjord på färsk peppar Chilipeppar 86 %, salt, ättiksyra, konserveringsmedel E211.), **Svartpeppar**

14 Skinkgratinerad blomkålsgratäng med potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kokt (potatis, vatten, salt), **Blomkål**, **Rökt skinka strimlad** (Griskött (81%)Lake beredd av: Vatten, koksalt, antioxidations-medel(E325, E301), druvsocker, maltodextrin, stabiliseringsmedel (E450, E451), konserveringsmedel(E250), förtjockningsmedel (E407a)) , **Vit grundsås**, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi).**Ostcrème** (Vatten, vegetabiliskt fett, skummjörkspulver, ost, modifierad stärkelse (från ris), arom, smältsalter (E 339, E 450, E 451, E 452), vasslepulver, salt (0,8%), surhetsreglerande medel (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), gurkmeja, färgämne (betakaroten)), **Morot**, **Hårdost** (Mjörk, salt, mjölsyrakultur, löpe)

11 Sejryggfilé med hummersås och räkor med potatismos



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Sejryggfilé, Fisksås nantua (vatten, vegetabilisk olja, vegetabiliskt fett, äggula, modifierad stärkelse, tomatpasta, salt, mjölksocker, arom (med bl a skaldjur, fisk), maltodextrin, fiskpulver 0,3%, mjölkprotein, socker, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriumguanylat, dinatriuminosinat, E620), kryddor, druvsocker) **Brytbönor, Broccoli, Potatismos** (Potatisflingor 86% (potatis, stabiliseringsmedel (E 450), antioxidationsmedel (natriumdisulfit, E 304), kryddextrakt, emulgeringsmedel (E 471), skummjölkspulver, salt, vegetabiliskt fett, vegetabilisk olja, mjölksocker, förtjockningsmedel (E 404, xantangummi), stabiliseringsmedel (E 450, E 339), mjölkprotein, maltodextrin, klumpförebyggande medel (E 340), socker, arom (med bl.a. selleri)), **Räkor, Flytande margarin** (Vegetabilisk olja, vatten, vassle, emulgeringsmedel (härdad vegetabilisk olja, sojalecitin), salt (1,5%), konserveringsmedel (kaliumsorbit), arom, surhetsreglerande medel (citronsyra), A- och D-vitaminer.), **Hummerfond** (Vatten, salt, tomatpasta, maltodextrin, surhetsreglerande medel (E 325), ättikssprit, socker, stärkelse, hummerextrakt 2,5 %, jästextrakt (med bl. a. korn*), räkor 1,0 %, arom (med bl. a. fisk, selleri, jästextrakt), vitvin, vegetabilisk olja, paprikapulver, lök, stabiliseringsmedel (xantangummi). Salthalt i färdig fond är 0,7 % **Vitpeppar, Salt**

Gluten: JA (Anm: Gluten finns i hummerfonden i såsen. Hummerfondens gluteninnehåll är lägre än 200 ppm (mg/kg). En portion innehåller mindre än 2 g hummerfond)

10 Sejryggfilé med tapenadtäcke och vitvinsås med potatis



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Potatis kockt (potatis, vatten, salt),, **Sejryggfilé**, **Vitvinsås (knorr)** Vatten, vegetabilisk olja, grädde, vitt vin 8%, modifierad stärkelse, äggula, skummjörkspulver, arom (med bl.a. selleri, nöt-, kyckling-, griskött, ägg, mjölk, vete), salt, lökpulver, surhetsreglerande medel (E334), emulgeringsmedel (guargummi, xantangummi), maltodextrin, smakförstärkare (mononatriumglutamat, dinatriuminosinat). **Brytbönor**, **Majskorn**, **Minimajs**, **Tapenade** (svarta oliver (62%), olivolja (24%), kapris (7%), vitlök (3%), sardeller (2%), salt (1%), citronjuice, kryddor), **Fisk seasoning** (Salt 71%, smakförstärkare (mononatriumglutamat), surhetsreglerande medel (citronsyra), lök, jästextrakt, socker, vegetabilisk olja, klumpförebyggande medel (E 552), kryddor, persilja.)

21 Tacokryddad köttfärs med ris och majs



INGEDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Vit grundsås (Velouté) knorr (Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi)) **Nötfärs, Majskorn, Broccoli, Paprika , Morot, Hårdost fett 26 %** (Mjölk, salt, mjölsyrakultur, löpe) **Taco kryddmix** (druvsocker, salt, lök, mod stärkelse (potatis), chilipeppar, spiskummin, vitlök, potatisfibrer, oregano, paprikaextrakt, arom, klumpförebyggande medel (E551), syra (citronsyra), maltodextrin, jästextrakt)

22 Tacokryddad quorn med ris och majs



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Vit grundsås (Velouté) knorr (Vatten, vegetabilisk olja, modifierad stärkelse, skummjörkspulver, äggula, vegetabiliskt fett, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat, E620), socker, arom (med bl.a. selleri), mjölksocker, maltodextrin, mjölkprotein, förtjockningsmedel (xantangummi). **Quorn färs** (Myco-protein 88%, vatten, äggvita, rostat maltextrakt av korn), **Majskorn, Broccoli, Paprika, Morot, Hårdost fett 26 %** (Mjolk, salt, mjölsyrakultur, löpe) **Taco kryddmix** (druvsocker, salt, lök, mod stärkelse (potatis), chilipeppar, spiskummin, vitlök, potatisfibrer, oregano, paprikaextrakt, arom, klumpförebyggande medel (E551), syra (citronsyra), maltodextrin, jästextrakt)

19 Vegetarisk böngryta med basilikaris



INGREDIENSFÖRTECKNING:

Ris, Tomatsås provencale Tomater 77 %, svamp, lök, tomatpasta, vegetabilisk olja (innehåller soja), socker, modifierad stärkelse, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), kryddor och örter (med bl.a. persilja), vitlök, antioxidationsmedel (citronsyra), vitlökspulver. **Morot, Svarta bönor** (svarta bönor, vatten, salt, E579(antioxidant)), **Bönor Röda Kidney** (Röda Kidneybönor vatten, socker, salt, citronsyra (E3309, kalciumklorid (E509).), **Vita bönor** (vita bönor, salt), **Brytbönor, Paprika, Basilika kryddpasta** (Vegetabilisk olja, basilika 36 %, salt, smakförstärkare (mononatriumglutamat), socker, härdad vegetabiliskt fett, stabiliseringsmedel (E 509)